SCIENCE OF MIND®
ARCHIVES & LIBRARY FOUNDATION
Where the Past Illuminates the Future

14 Tratamientos Mentales

Ernest Holmes

Este documento es de dominio público y está disponible a través de los servicios de los Archivos y Biblioteca de Ciencia de la Mente. El cargo nominal de este documento ayuda a cumplir nuestra misión de ubicar, organizar, preservar y compartir registros, recursos, materiales y documentos que respaldan las actividades y expresiones de Science of Mind®. Para acceder a muchos de nuestros y de otros documentos, visite nuestro sitio web. Los suscriptores de nuestro sitio web y amigos de los archivos obtienen acceso a un número selecto de descargas mensuales gratuitas.

scienceofmindarchives.com

Estos tratamientos están dedicados a la ciencia de la mente

Por el autor Ernest Holmes, decano y fundador del Instituto de Ciencia Religiosa

"Nadie sabe aun lo que podría suceder si un grupo de mil personas, reunidas para beneficio mutuo, se pusieran de acuerdo, en forma unida, sin disentir ni discutir y aceptando plenamente, de forma simple y directa, que hay una presencia Sanadora en medio de ellos.

Formemos un frente unido, creamos una gran reserva de fe, y desde el poder generado a través de este pensamiento colectivo, difundamos el mensaje a todo el mundo".

-Ernest Holmes en Science of Mind News

1 LA FE

La fe es más que una declaración objetiva. No tenemos una fe perfecta mientras cualquier contradicción subjetiva niegue la afirmación de nuestros labios.

Hoy tengo fe en que mi palabra no volverá a mí vacía. Hoy me entrego por completo a esta fe, pues sé que hay un Espíritu creador que da sustancia a esta fe y que proporcionará la evidencia de esta sustancia en los hechos. Espero, pues, encontrar mi bien y me regocijo en la anticipación de este bien. Sé que mi fe opera a través de una Ley inmutable y que no hay posibilidad alguna de que falle.

2 LA GUÍA DIVINA

Todo hombre es "querido por el corazón de Dios". Todos deberíamos desarrollar una conciencia creciente de que estamos protegidos y guiados en todo lo que hacemos, decimos o pensamos.

Hoy sé que el Espíritu va delante de mí, aclarando mi camino. Siento que todo lo que hago será próspero y acepto plenamente que estoy en sociedad con el Infinito. Es mi deseo que sólo el bien salga de mí, por lo que tengo derecho a esperar que sólo el bien vuelva a mí. Vivo bajo el gobierno del Bien y soy guiado por el Espíritu de Dios. Esto lo afirmo; esto lo acepto.

3- PODER

Entonces Dios creó al hombre a su imagen y semejanza... Y Dios los bendijo y les dijo ... llenad la tierra y sometedla, y dominad los peces del mar, las aves del cielo y todo ser viviente que se mueve sobre la tierra.

Es porque el Espíritu de Dios está encarnado en nosotros que tenemos dominio sobre el mundo de los efectos. Este dominio se ejerce en la medida en que percibimos su verdadero significado.

Hoy me elevo por encima del sentido de separación hacia la conciencia de mi unión con el Bien. Hoy entiendo que el poder de Dios fluye a través de mí en todo mi entorno.

4- ABUNDANCIA

Encomienda tu camino al Señor; confía también en él y lo hará.

Está escrito que la Ley del Señor es perfecta; por lo tanto, cuando encomendamos nuestros caminos al Señor, automáticamente estamos utilizando esta Ley perfecta incluso en las cosas más triviales de la vida.

Creo que la Ley del Señor me traerá todo lo bueno, perfecto y bendecirá a todos los que tengo en mi conciencia. Sabiendo que la Ley del Bien opera a través de mi palabra, pronuncio esta palabra con plena confianza, con absoluta aceptación y con total liberación al bien.

5- AMOR

En el amor no hay temor; sino que el amor perfecto echa fuera el temor... porque Dios es amor.

Si la mente temerosa quiere alojar el amor, la armonía y la paz que lo acompañan, debe apartarse de todo lo que niega este amor, y confiando en la Guía Divina, abrir su ser al influjo del amor, no sólo del amor a Dios, sino del amor a todo, pues el amor es una concepción que lo incluye todo.

"No temeré ningún mal porque tú estás conmigo". Hoy el amor divino y la ternura infinita me sostienen. Permitiré que sólo lo que es amoroso, amable y verdadero encuentre entrada o salida a través de mi conciencia.

6- SALUD

El Señor quitará de ti toda enfermedad... Yo soy el Señor que te sana.

La salud es un estado de plenitud en la mente y en el cuerpo. El cuerpo es el sirviente de la mente, y la mente es el vástago del Espíritu Puro. Permitiré que su flujo de armonía, unidad y belleza sea un pasaje claro. El cuerpo siempre reflejará este equilibrio interior.

Hoy sé que mi salud, mi bienestar físico, así como mi aplomo mental y mi paz, provienen de una Fuente infinita de perfección. Hoy sé que el Señor, la Ley del Bien, es la Presencia sanadora de la vida que siempre restaura mi mente y mi ser físico.

7 ACCIÓN CORRECTA

Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres.

La verdad que nos hará libres reside sólo en la comunión consciente del alma con su Fuente, la unión consciente del hombre con Dios, la unión consciente del deseo del corazón con la Fuente de su ser.

Hoy comulgo con la verdad espiritual en todo. Hoy sé que la verdad me hace libre del miedo, la duda o la incertidumbre. Hoy hay un canto en mi corazón mientras proclamo con gusto esa verdad que es la revelación de la Divinidad a través de la humanidad.

8- ÉXITO

A los que buscan al Señor no les faltará nada bueno.

El éxito significa una vida libre de la carga de la ansiedad y liberada de la esclavitud del miedo.

Hoy espero que me llegue todo lo bueno. Todo lo que es digno del alma, lo anticipo. Todo lo que pertenece al Espíritu, lo acepto. Todo lo que participa de la naturaleza de la Realidad Divina, lo reclamo como propio. Hoy me identifico con la abundancia y el éxito. Sé que mi destino es divino, que mi destino es seguro, que el Reino de los Cielos está cerca. Sé que este Reino contiene todo lo necesario para mi bienestar. En gratitud y con alegría, recibo este Reino en mí.

9 -PAZ

La paz sea para ti y la paz sea para tu casa, y la paz sea para todo lo que tienes.

Debemos ser conducidos por el Espíritu Divino a ese verdadero hogar que es el cielo. "En la casa de mi Padre hay muchas mansiones".

Hoy permito que mi casa mental esté en paz. Sé que mi verdadero hogar es el cielo y que el Reino de los Cielos está cerca. Hoy entro en este hogar permanente. Me mudo conscientemente y hago mi morada en esta Casa de Paz y Alegría.

10 PERDÓN

He borrado, como una nube espesa, tus transgresiones ... Porque he aquí que yo creo cielos nuevos y tierra nueva, y lo anterior no será recordado, ni vendrá a la memoria.

Sean cuales sean los errores de ayer, hoy es una nueva creación. Si nos

apartamos de los errores del pasado y dejamos de cargar con las penas y los errores de ayer, hoy podemos entrar en una nueva experiencia. Pero sólo cuando perdonamos a todo el mundo podemos sentirnos seguros de que el peso de la condena se levanta de nuestra propia conciencia.

Hoy pierdo toda condena. No juzgo y sólo soy juzgado por la Ley del Bien. No hay animosidad, ni crítica, ni odio. Contemplaré el rostro del amor, de la belleza y de la paz en todos los que encuentre.

11- COMPRENSIÓN

La sabiduría es lo primordial; por lo tanto, adquiere sabiduría; y con toda tu adquisición adquiere entendimiento.

La verdadera comprensión proviene de una percepción espiritual de la Unidad Divina que hay detrás de todas las cosas.

Hoy permito que mi comprensión espiritual penetre en todo lo que parece opuesto al bien. Detrás de todo percibo la Causa Única, la Presencia Única y el Propósito Único. Hoy me alineo conscientemente con esta Presencia Divina que atraviesa todo. Abro las puertas de mi conciencia y con entusiasmo a través del reconocimiento y la aceptación, permito que el Espíritu de la Totalidad, el Espíritu de la Unidad, fluya a través de mí. Sé que hay un Dios, un Hombre Espiritual, una Ley perfecta y una Vida eterna.

12 -HUMANIDAD

¿No tenemos todos un solo Padre? ¿No nos ha creado un solo Dios?

Hay "una mente común a todos los hombres individuales". Es imposible apartarse de esta Presencia Divina, separarse de este Padre celestial. Puesto que Dios está en todas partes, dondequiera que estemos está Dios.

Hoy sé que hay un solo Espíritu en todas las personas que conozco. Al darme cuenta de que hay un solo Padre Celestial, sé que hay una hermandad de la humanidad. No hay extranjeros, ni personas extrañas. La Imagen Divina en mí no puede ser separada de la Imagen Divina en otros. Veo a Dios en todos los que conozco y el Espíritu que está en mí responde al Espíritu que está en ellos, porque tenemos un solo Padre.

13- EL COMPAÑERISMO

Todos anhelamos tener relaciones íntimas; deseamos sentir que somos uno con las personas. Este anhelo, que toda persona normal tiene, emana de una percepción inconsciente pero espiritual de que todos somos uno en la Vida misma. Donde no hay sensación de rechazo no hay soledad.

Ya no me rechazo a mí mismo. Sabiendo que soy uno con todas las personas en el Espíritu, recibo a todos como amigos. Establezco una relación estrecha e íntima con todos los que encuentro, algo sale de mí y se unifica con ellos.

Incluyo a todos y no excluyo a ninguno.

14- RECIBIR

Pedid y se os dará; buscad y encontraréis; llamad y se os abrirá.

¿Cómo podemos recibir lo que la mente se niega a recibir? ¿No deberíamos, entonces, desarrollar conscientemente la capacidad de recibir más? Hacemos la vida pequeña, mezquina y limitamos nuestras propias posibilidades cuando nos negamos a aceptar todo el don de Dios. Deberíamos abrir nuestra conciencia a una receptividad de lo Divino. Nunca habrá un punto de saturación porque Dios es infinito. No podemos contraer el Infinito, pero podemos expandir lo finito.

Hoy pido y sé que recibiré. Hoy busco y sé que encontraré. Hoy llamo y sé que se me abrirá.

Dr. Tom Sannar One Heart-One Mind Ministries 1264 Via Portovecchio Lake San Marcos,

CA 92078 oneheart@roadrunner.com, GLSannar@Elizabethhospice.org (760-471-5471)

www.new-thought.org, www.oneheart-onemind.org