



---

# El Cambio es Necesario

---

*Ernest Holmes*

Este documento es de dominio público y está disponible a través de los servicios de los Archivos y Biblioteca de Ciencia de la Mente. El cargo nominal de este documento ayuda a cumplir nuestra misión de ubicar, organizar, preservar y compartir registros, recursos, materiales y documentos que respaldan las actividades y expresiones de Science of Mind®. Para acceder a muchos de nuestros y de otros documentos, visite nuestro sitio web. Los suscriptores de nuestro sitio web y amigos de los archivos obtienen acceso a un número selecto de descargas mensuales gratuitas.

[scienceofmindarchives.com](http://scienceofmindarchives.com)

# **El Cambio es Necesario**

**Por Ernest Holmes**

Vivimos en un mundo de cambio continuo, un mundo en el que el pensamiento, las cosas y la experiencia se encuentran en un estado constante de cambio. Es la naturaleza misma del universo que debe haber cambios y variaciones continuas. Es un mundo que está vivo, es la creación de una Inteligencia creativa viviente, no es un mundo estático creado por un Dios muerto o difunto que se lo ha dejado en descomposición. No. Es vital y está vivo. La Mente que lo creó no está separada de él, sino que está siempre activa en y a través de él.

Pero detrás de lo que cambia, detrás de lo que causa el cambio, hemos encontrado que hay algo estable e inmutable, algo eterno del que dependen todos los acontecimientos externos para su propia existencia.

Detrás del interminable proceso de cambio y la infinita variedad de experiencia y expresión está Aquello que no cambia.

Nunca debemos tener miedo al cambio, nunca debemos temer a lo que vendrá. En lugar de eso, tenemos que hacer valer cada nuevo acontecimiento, cada influencia de la naturaleza creativa de nuestro pensamiento como una influencia que se basa en una calma interior, una sensación de certeza y paz, que se refleja en el escenario cambiante de nuestra vida cotidiana.

Mientras buscamos y descubrimos la naturaleza del Infinito que no cambia, encontramos que desarrollamos una completa confianza en Su integridad. Volvemos a recordar la observación de Einstein de que "Dios no juega a los dados". Y luego llegamos a poseer un sentimiento de seguridad que se ve reforzado por el conocimiento de que cada uno de nosotros tiene una relación personal e íntima con el Infinito. Es a partir de esta base interna de certeza, este sentido y conciencia de nuestra relación con Dios, quien es inmutable pero de quien fluyen infinitas expresiones, de donde todos nuestros pensamientos deben fluir.

## **Variedad infinita**

En nuestra vida diaria encontramos una variedad infinita en todas las cosas. Pero detrás de la expresión hay un patrón que es el fundamento. Existe una unidad, pero no una uniformidad entre todas las expresiones similares, una unidad que reside como última

naturaleza creativa del Universo, una unidad que permite la libertad de la expresión individual.

Se puede aprender una lección obvia al mirarnos a nosotros mismos, a nuestras familias, a nuestros amigos. Descubrimos que todos somos seres humanos, todos más o menos iguales. Una cabeza, dos ojos, dos orejas, una nariz, una boca, un cuerpo, brazos y piernas. Y si miramos más allá a toda la raza humana, encontramos que algunas razas son altas, otras bajas, algunas blancas, otras negras, amarillas o rojas. Pero detrás de cada persona, de cada raza, existe el patrón básico, un patrón que se expresa individualmente. Si no existiera la posibilidad de variación de la expresión, la vida nunca podría haber desarrollado su infinita variedad. y si no hubiera habido un patrón básico detrás del desarrollo de la humanidad, nunca habría habido ninguna forma que se desarrollara.

### **La gran explosión**

Uno de los eventos más sorprendentes en el desarrollo de la humanidad hasta su forma física actual ocurrió en las primeras etapas de su existencia. Según la antropóloga Loren Eiseley, los humanos de esa época, en su estructura física y apariencia general, dieron evidencia de la gente que vendría. El patrón existía. Pero a través de infinitos cambios y variaciones, se produjo una expresión más completa y perfecta. Entonces sucedió algo asombroso. Sin ninguna razón que los científicos hayan podido determinar, los humanos desarrollaron un cerebro superior, un cerebro que fue mucho más allá de la capacidad necesaria para contener las células necesarias que alojara los sentidos para la supervivencia y el funcionamiento automático del cuerpo físico. Sin ninguna indicación previa, sin que ocurriera nada comparable en ningún otro lugar de ningún ser vivo, los humanos repentinamente (en términos de tiempo geológico) poseyeron un cerebro que era capaz de funcionar mucho más allá de cualquier exigencia del cuerpo físico. Se convirtió en un instrumento elaborado que era capaz de ser un canal para el pensamiento, el pensamiento creativo.

¿Por qué apareció? ¿Qué hizo que apareciera? ¿Cuál fue su propósito? No hay una respuesta académica a las estrictas limitaciones que la ciencia se impone a sí misma. Pero aquellos que han dedicado su vida a la ciencia a veces salen de sus laboratorios, por un momento se apartan de sus microscopios y dicen lo que piensan.

### **Libertad de dominación**

Algunos científicos dicen que con la llegada de este imprevisible desarrollo en la humanidad, parece que se ha inyectado algo nuevo en la creación de Dios. La Mente que está detrás de toda la creación introdujo algo diferente en la creación que está detrás de toda la creación, una expresión única de sí misma. Así pudimos liberarnos de muchas

de las limitaciones instintivas de nuestros cuerpos físicos. Éramos conscientes de ¡nosotros mismos! ¡Podíamos pensar! La Mente Infinita es la ÚNICA que puede ser pensamiento, conciencia e inteligencia, y ahora estableció para sí misma, en y a través de la humanidad, un medio de conocimiento, creatividad y conciencia de lo que había creado. Con el desarrollo del cerebro más grande en los humanos, la Mente apareció de nuevo en Su creación, marcando el comienzo de una era completamente nueva, cuyo futuro apenas conocemos. Necesitamos ahora aprender a liberarnos del completo dominio del funcionamiento instintivo del sistema nervioso, aunque éste sirve bien a nuestro cuerpo físico y lo ha llevado al alto grado de perfección que ahora exhibe.

El cuerpo físico siempre se ha enfrentado a una amenaza de dos formas: ya sea para luchar o para escapar a través de la huida. Esta misma reacción instintiva es valiosa para nosotros hoy, pero necesitamos poner un límite a su acción. Nos ocupamos en gran medida de las ideas en nuestra vida diaria, y cuando nos encontramos con una que no nos gusta, nuestros cuerpos se estimulan para entrar en combate o se preparan para la huida. Aunque el cuerpo nunca es capaz de hacer nada para luchar o huir de una idea, el desgaste resultante es de lo más desastroso.

Ahora necesitamos descubrir este Algo nuevo que reside dentro de nosotros y que siempre busca una expresión más completa a través de nosotros. Encontraremos que es la individualización en nosotros de esa infinita Inteligencia creativa consciente.

### **Sin resistencia**

Por lo general, parece que nos resistimos al cambio, incluso al que es mejor para nosotros. También parece que nos resistimos a ser lo que realmente somos. Necesitamos aprender con suavidad y con seguridad el permitirnos a aceptar la expresión más completa de la Mente que está dentro de nosotros. En contra esto no debe haber resistencia. Porque en Su flujo creativo a través de nosotros descansa todo nuestro futuro: la mejor persona que podemos ser y la vida más rica que deseamos disfrutar.

Cuando establecemos dentro de nuestro pensamiento una no resistencia a ese Poder que es más grande que nosotros, estamos al mismo tiempo aceptando dentro de nosotros mismos una estabilidad que es la estabilidad del universo. Nos encontramos seguros, porque sabemos que somos parte de Aquello que causa el cambio pero que nunca se ve afectado por ninguno de los cambios. A medida que alcancemos gradualmente esta sensación de seguridad, encontraremos que vemos los cambios que ocurren a nuestro alrededor desde una perspectiva adecuada. Habremos dejado de deternos a nosotros mismos para ser llevados como pajas por el viento o ser arrojados sin poder hacer nada en un mar turbulento cuyas olas son la duda, el miedo y la ansiedad.

Podemos compararnos con el átomo, cuyo centro o núcleo es relativamente estable. A su alrededor giran los electrones en órbitas ordenadas y armoniosas. De la misma manera, una vez que descubramos el centro estable que reside dentro de nosotros, todas nuestras experiencias girarán a nuestro alrededor de manera ordenada. Una vez que nuestra conciencia se estabilice a través de la seguridad fundada en una convicción de la naturaleza de Dios, y llegaremos a tener una conciencia interna de que la Inteligencia Creativa del universo reside en nuestro centro, entonces nuestras experiencias tomarán un patrón de armonía— un flujo natural de nuestra seguridad interior.