



Trascender Nuestro Entorno

Ernest Holmes

Este documento es de dominio público y está disponible a través de los servicios de los Archivos y Biblioteca de Ciencia de la Mente. El cargo nominal de este documento ayuda a cumplir nuestra misión de ubicar, organizar, preservar y compartir registros, recursos, materiales y documentos que respaldan las actividades y expresiones de Science of Mind®. Para acceder a muchos de nuestros y de otros documentos, visite nuestro sitio web. Los suscriptores de nuestro sitio web y amigos de los archivos obtienen acceso a un número selecto de descargas mensuales gratuitas.

scienceofmindarchives.com

Trascender Nuestro Entorno

Ernest Holmes

Trascender nuestro entorno escrito por E Holmes en Magazine, marzo de 1918

Debemos aprender a superar las pequeñas cosas. Debemos pensar independientemente de las personas en nuestros propios hogares y, sin embargo, debemos llevarnos bien con ellos fácilmente y felizmente. Si puedes hacer esto, puedes llevarte bien con el mundo. Si podemos vivir bien durante sesenta segundos de cada minuto, como dice Kipling:

Y si puedes llenar el preciso minuto en sesenta segundos de un esfuerzo supremo, tuya es la tierra y todo lo que en ella habita y lo que es más serás, hombre hijo mío.

Si vives en un entorno determinado, nunca lo superarás a menos que pienses más allá de él. Si piensas en ti mismo como pobre todo el tiempo, serás pobre. Debes trascender tu entorno; elévate mentalmente por encima de él, deja que el hombre trascienda mentalmente lo que es y pondrá en movimiento un poder que lo sacará de ese entorno.

Tomará tiempo cambiar tu forma de pensar, pero tienes que corregir tu pensamiento en casa. Debes vivir por encima de todo lo que existe desde tu propia casa, de aquello que no sea absolutamente perfecto. "Al que tiene, se le dará". Si no lo tienes en mente, lo poco que tienes te será quitado.

Ahí es donde comienza la intuición. Debes deshacerte de cualquier actitud mental errónea, porque mientras la mantengas, sufrirás. Puedes comenzar por dejar de pensar en cualquier cosa que sea incorrecta, limitada, irreal, e imperfecta.

Comience con las cosas más pequeñas, las pequeñas cosas que irritan, enfadan y alborotan. Dos cosas difíciles de eliminar son una naturaleza sensible y un temperamento muy activo. No se debe permitir que nada en la tierra nos lastime por un minuto. La mayoría de las personas se lastiman fácilmente; la mente femenina especialmente es más receptiva y sensible. Esto debe ser eliminado. Es difícil, pero debes comenzar negándote absolutamente a permitir que cualquier condición externa entre en tu conciencia. Me tomó varios años eliminar la sensibilidad de mi conciencia y enojarme por todo.

Puede estar bien enojarse y arremeter en contra de todo, tal vez esto actúe como una especie de válvula de seguridad, pero ¿por qué no mantener la actitud mental

y el equilibrio correcto? Enojarse presupone que hay algo contra lo que enojarse y la sensibilidad supone condiciones falsas.

Así que debemos eliminar de nuestra conciencia todo lo que suponga algo excepto la única mente perfecta que es Dios.